

Responsável Técnico: Dr. Anderson Silvestrini CRM: 12056

ACREDITAR 



ACREDITAR 

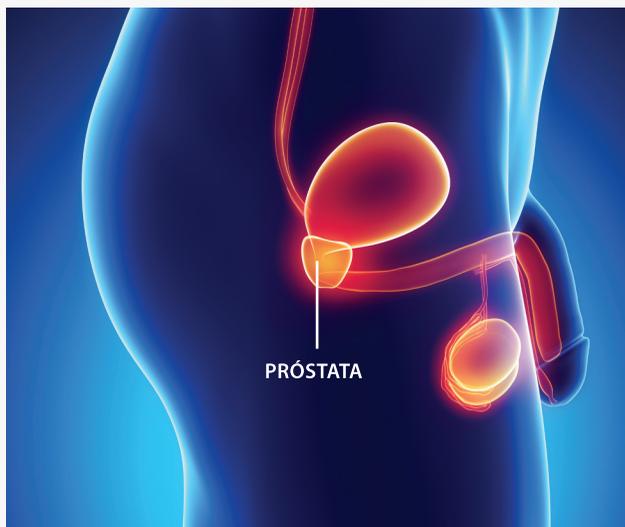
(61) 3363.5252

[www.grupoacreditar.com.br](http://www.grupoacreditar.com.br)

**CÂNCER DE PRÓSTATA**

## O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula que somente os homens têm. Localizada abaixo da bexiga, envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.



## FATORES DE RISCO

- Idade (acima de 50 anos);
- Histórico familiar de câncer de próstata (principalmente parentes de primeiro grau: pai, avô, irmão);
- População negra (incidência 1,6x maior em relação às outras);
- Obesidade;
- Dieta rica em gordura.

## PREVENÇÃO

- Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura;
- Fazer no mínimo trinta minutos diários de atividade física;
- Manter o peso adequado à altura;
- Evitar o consumo de álcool;
- Não fumar.

## SINTOMAS

Na sua grande maioria, os sintomas estão relacionados à obstrução de urina e podem também estar associados a uma infecção urinária. Os sintomas mais comuns para o câncer de próstata:

- Jato urinário que para e recomeça;
- Dor ao urinar;
- Perda da força do jato urinário;
- Várias micções noturnas;
- Retenção de urina;
- Dores na coluna, fêmur e bacia;
- Sangue na urina;
- Insuficiência renal;
- Perda de peso;
- Infecções generalizadas (em fases mais adiantadas).



## TRATAMENTO

Conhecendo como o câncer está se desenvolvendo e a localização exata do tumor você e seu médico poderão optar pelo melhor tratamento. Um ou mais dos seguintes métodos podem ser utilizados para tratar a doença:

- Cirurgia;
- Radioterapia;
- Hormonioterapia;
- Quimioterapia;
- Observação Vigilante (também denominada Conduta Expectante).