



GUIA
QUIMIOTERAPIA
E VOCÊ



ONCOLOGIA *D'OR*

O guia “Quimioterapia e você” tem o objetivo de esclarecer dúvidas relacionadas ao câncer e a seus tipos de tratamento, além de informar sobre os cuidados necessários durante esse período e os eventuais efeitos colaterais decorrentes do processo. Esperamos que as orientações contidas neste manual ajudem no entendimento e facilitem seu processo terapêutico. E lembre-se: a equipe Oncologia D’Or está sempre à disposição para quaisquer esclarecimentos.

O que é câncer?	4
O que é quimioterapia?	4
Como é administrada a quimioterapia?	5
Como é feito o tratamento?	6
Periodicidade do tratamento	6
Dor e quimioterapia	6
Mudanças na vida	7
Atividade sexual	7
Fertilidade e menstruação	7
Vacinação	8
Uso de outros medicamentos	8
Como são eliminados os quimioterápicos?	8
Efeitos colaterais	8
Recomendações importantes	11

índice

O QUE É CÂNCER?

O corpo humano é formado por células, que são as menores unidades que o constituem. Elas crescem e morrem de maneira constante. Quando essas células começam a se multiplicar de maneira irregular e desordenada, forma-se o câncer, também chamado de tumor ou neoplasia. Esse crescimento desordenado de células pode comprometer outros órgãos e tecidos próximos ou distantes do local originalmente doente, é o que chamamos de metástase.

O QUE É QUIMIOTERAPIA?

A quimioterapia é um tratamento utilizado para combater o câncer. Geralmente os medicamentos são administrados pela veia, podendo também ser feitos por via oral, intramuscular, subcutânea, tópica e intratecal.

O medicamento, depois de administrado, é levado a todas as partes do corpo humano, inclusive às células do tumor, causando a sua destruição e impedindo que se espalhem pelo corpo.



COMO É ADMINISTRADA A QUIMIOTERAPIA?

- **VIA ORAL**

São medicamentos administrados pela boca; consistem em comprimidos, cápsulas e líquidos.

- **VIA INTRAMUSCULAR**

A medicação é aplicada no músculo, por meio de injeções.

- **VIA SUBCUTÂNEA**

A medicação é colocada abaixo da pele, por meio de injeções, ou seja, no tecido gorduroso.

- **VIA INTRAVENOSA**

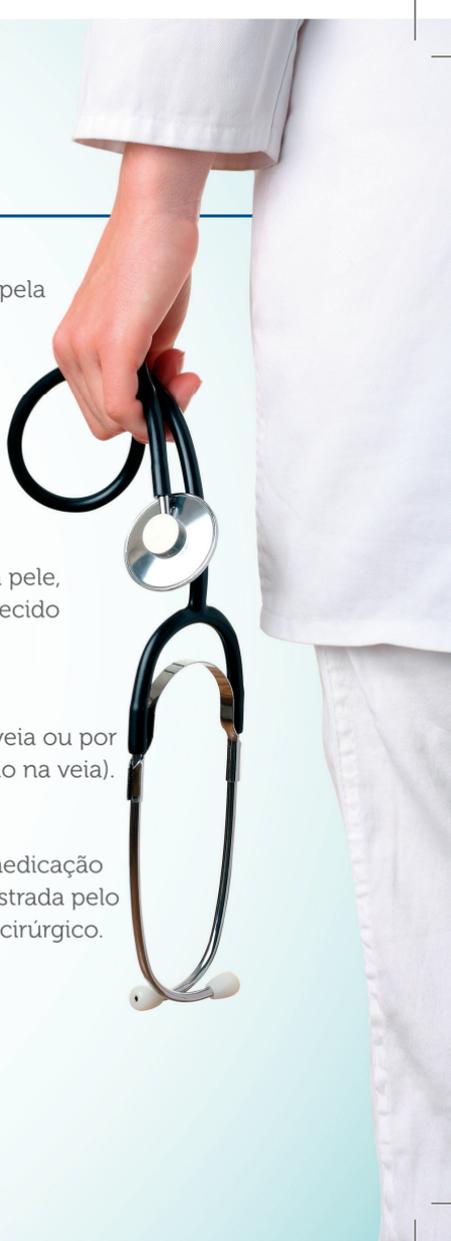
A medicação é administrada pela veia ou por meio de cateter (tubo fino colocado na veia).

- **VIA INTRATECAL**

Procedimento pouco comum. A medicação é aplicada no líquor, sendo administrada pelo médico em sala própria ou centro cirúrgico.

- **VIA TÓPICA**

A medicação é aplicada sobre a pele, na forma de pomada.



COMO É FEITO O TRATAMENTO?

Após a consulta médica e a liberação dos exames laboratoriais, sua quimioterapia será marcada e você receberá orientações do enfermeiro da central de quimioterapia sobre seu tratamento, de acordo com a prescrição médica. O tratamento será administrado por profissionais capacitados da equipe de enfermagem.

PERIODICIDADE DO TRATAMENTO

O tempo de duração do tratamento quimioterápico e a sua periodicidade variam de acordo com o seu tipo de câncer e o protocolo que você está realizando. Quem determina este período é o seu médico. O intervalo entre as aplicações pode variar entre 15, 21, 28 dias, ou pode ainda ser semanal.

DOR E QUIMIOTERAPIA

A quimioterapia não causa dor. A única dor que você poderá sentir é a da picada da agulha no momento de puncionar a veia.



MUDANÇAS NA VIDA



A sua rotina não precisa mudar com o tratamento quimioterápico. Você pode continuar mantendo suas atividades de trabalho e lazer. Porém, nos primeiros dias, sentirá necessidade de descansar. Evite aglomerações de pessoas, prefira os ambientes arejados e com boa ventilação. Se o tratamento estiver interferindo em suas atividades do dia a dia, converse com o seu médico.

ATIVIDADE SEXUAL

Você poderá continuar mantendo suas atividades sexuais normalmente. Porém, é fundamental que utilize preservativos para prevenir infecções, caso esteja com a imunidade baixa, e gravidez, pois os medicamentos podem causar malformação fetal.

FERTILIDADE E MENSTRUAÇÃO

A quimioterapia pode causar suspensão temporária da menstruação. Após o término da terapia, o ciclo menstrual pode retornar ou não ao normal. Converse com o médico responsável pelo seu tratamento.

VACINAÇÃO

Deve ficar suspensa durante o tratamento e somente ser realizada com ordem médica.

USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

Nunca tome remédios sem orientação médica, pois eles podem interferir no seu tratamento. Se você faz uso de alguma medicação, deve comunicar ao médico. Não fique sem tomar as medicações prescritas antes da quimioterapia.

COMO SÃO ELIMINADOS OS QUIMIOTERÁPICOS?

O medicamento é eliminado principalmente através da urina, mas também pelas fezes, vômito, suor, lágrimas e sêmen.

EFEITOS COLATERAIS

QUEDA DE CABELO

Os cabelos podem cair total ou parcialmente, em um período de 14 a 21 dias após a administração da quimioterapia. Este efeito colateral é reversível e temporário. Ao término do tratamento o cabelo volta a crescer.



ANEMIA, LEUCOPENIA E TROMBOCITOPENIA

Os medicamentos utilizados para combater o câncer também destroem as células saudáveis. As células mais afetadas são as do sangue, como as plaquetas, responsáveis pela coagulação sanguínea, os leucócitos, responsáveis pela defesa do nosso corpo contra infecções, e as hemácias, que transportam oxigênio.

Quando as taxas sanguíneas estão muito baixas surgem sintomas como cansaço, palidez, febre, pintas avermelhadas na pele, manchas roxas e sangramentos. Diante destas situações recomendamos:

1. manter boa higiene oral e corporal;
2. inspecionar diariamente a pele e a boca à procura de manchas ou lesões;
3. proteger a pele de lesões ao se depilar, barbear, cortar as unhas e não espremer cravos e espinhas;
4. lavar bem as frutas e verduras antes de ingeri-las;
5. medir a temperatura sempre que perceber alguma alteração;
6. procurar repousar e ter bom sono.



DIARREIA

Alguns medicamentos podem causar diarreia em maior ou menor intensidade. Nestes casos comunique ao médico. Recomenda-se que evite alimentos com gordura e condimentos. Prefira arroz, batata, goiaba, banana, cenoura, caju, maçã etc. Ingerir pelo menos dois litros de água por dia.

EFEITOS COLATERAIS

FERIDAS NA BOCA

A quimioterapia pode causar feridas na boca, como aftas, que são extremamente desagradáveis. Recomenda-se inspecionar diariamente a boca, mantendo-a sempre limpa, principalmente após as refeições, além de evitar alimentos ácidos e condimentados. Dar preferência a alimentos gelados, pastosos e líquidos.



ENJOOS E VÔMITOS

Alguns medicamentos podem causar uma irritação no aparelho digestivo, provocando náuseas e vômitos. Neste caso, recomenda-se tomar remédios contra enjoos e vômitos de acordo com a orientação do seu médico. Evitar alimentos gordurosos e condimentados. Preferir alimentos frios, pastosos e em temperatura ambiente. Escolha um local calmo para fazer as refeições; reserve este momento para você. Mastigue bem os alimentos e não realize esforço após as refeições.

HIPERPIGMENTAÇÃO

Alguns medicamentos podem causar escurecimento da pele, principalmente nas articulações, nas unhas e no trajeto das veias. Recomenda-se aplicar protetor solar nas áreas expostas ao sol, usar chapéus e bonés para proteger a face e a cabeça, além de manter a pele sempre hidratada.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

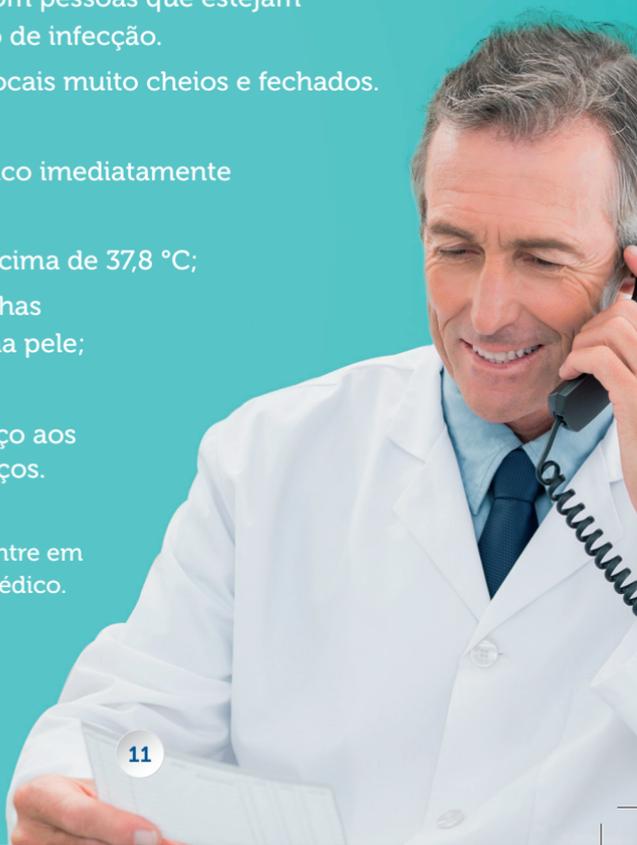
- Não falte aos retornos agendados.
- Se perder o retorno, procure ligar o quanto antes para novo agendamento.
- Evite bebidas alcoólicas e cigarro.
- Evite contato com pessoas que estejam com algum tipo de infecção.
- Evite também locais muito cheios e fechados.

Informe seu médico imediatamente em casos de:

- febre igual ou acima de 37,8 °C;
- pintas ou manchas avermelhadas na pele;
- sangramentos;
- palidez e cansaço aos pequenos esforços.

Qualquer dúvida, entre em contato com seu médico.

Fonte:
www.inca.gov.br



GRUPO
ONCOLOGIA DOR



WWW.ONCOLOGIADOR.COM.BR

 /OncologiaDOR