



REDE NOR

GUIA DE

# INTERNAÇÃO NA MATERNIDADE



## INTRODUÇÃO

Seja bem-vinda ao Hospital Nossa Senhora das Neves!

A chegada de um bebê é um momento único, repleto de expectativas, emoções e, naturalmente, dúvidas. Pensando em oferecer tranquilidade, acolhimento e segurança para você e sua família, elaboramos este Guia de Internação na Maternidade com todas as informações importantes para o momento do parto.

Neste material, você encontrará orientações sobre:

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>ESTRUTURA DA MATERNIDADE .....</b>                                | <b>3</b>  |
| <b>O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE .....</b>                          | <b>6</b>  |
| <b>ACOMPANHANTES E VISITAS .....</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>DIREITO À REFEIÇÃO – ACOMPANHANTE DA PARTURIENTE .....</b>        | <b>10</b> |
| <b>REGISTRO DE NASCIMENTO – CARTÓRIO.....</b>                        | <b>10</b> |
| <b>TESTES REALIZADOS DURANTE A INTERNAÇÃO DO RECÉM-NASCIDO .....</b> | <b>12</b> |
| <b>VISITA AGENDADA À MATERNIDADE.....</b>                            | <b>15</b> |
| <b>INDICAÇÕES DE SERVIÇOS .....</b>                                  | <b>16</b> |

Nossa maternidade é referência em cuidado humanizado, com infraestrutura moderna e uma equipe multiprofissional qualificada, preparada para atender você com carinho, respeito e competência em todas as etapas do nascimento do seu filho(a).

Esperamos que este guia contribua para sua preparação, proporcionando mais conforto, segurança e confiança nesse momento tão especial.

**Conte com toda equipe!**



## ESTRUTURA DA MATERNIDADE

Contamos com:

- Sala de pré-parto com acompanhamento humanizado;
- Centro cirúrgico obstétrico moderno;
- Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI Neo);
- Unidade de Terapia Intensiva Adulto;
- Alojamento conjunto para mãe e bebê;
- Quartos equipados com conforto e segurança.

**Tipos de Acomodação, de acordo com o plano de saúde ou regime particular:**

### ENFERMARIA (ACOMODAÇÃO COLETIVA);





## APARTAMENTO (INDIVIDUAL) + KIT





## SUÍTE COM UPGRADE (OPCIONAL)

**Nota:** Custo adicional de R\$ 1.000,00 por diária (verificar disponibilidade na internação).





## O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE

**Para a Mãe:** Aplicável para uma média de 2 a 3 dias de internação em parto normal ou cesárea sem complicações.



### Documentos

|                                          |  |
|------------------------------------------|--|
| RG e CPF;                                |  |
| Cartão do plano de saúde;                |  |
| Cartão do Pré-Natal;                     |  |
| Pedido médico de internação (se houver); |  |
| Exames recentes;                         |  |
| Cartão de vacinação da Gestante.         |  |

### Roupas e itens pessoais

|                                                                                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3 a 4 camisolas/pijamas com abertura frontal;                                                                                        |  |
| 1 roupão;                                                                                                                            |  |
| 6 calcinhas confortáveis (preferencialmente de algodão);                                                                             |  |
| 3 sutiãs de amamentação;                                                                                                             |  |
| 2 chinelos (banho e uso no quarto);                                                                                                  |  |
| Produtos de higiene pessoal (sabonete, escova e pasta de dentes, shampoo, desodorante, escova de cabelo, absorvente pós-parto, etc.) |  |
| Sacola para roupas sujas;                                                                                                            |  |
| 1 roupa para o dia da alta.                                                                                                          |  |



**Para o Bebê:** Organize as roupinhas em kits embalados por troca, com nome, para facilitar o uso da equipe de enfermagem.



### Roupas

|                                                        |  |
|--------------------------------------------------------|--|
| 6 macacões;                                            |  |
| 6 conjuntos de body + calça;                           |  |
| 6 pares de meias e luvas;                              |  |
| 2 toucas;                                              |  |
| 3 mantas ou cueiros;                                   |  |
| 3 fraldinhas de pano;                                  |  |
| 1 roupa para a saída da maternidade;                   |  |
| Bebê conforto, esse é um item importante de segurança. |  |

**Nota:** Deve ser testado antes da vinda para a maternidade.

### Higiene

|                            |  |
|----------------------------|--|
| 1 pacote de fraldas RN;    |  |
| 2 toalhas tipo fralda;     |  |
| Sabonete líquido infantil; |  |
| Pomada para assaduras;     |  |
| Escova de cabelo;          |  |
| Sacola para roupas sujas.  |  |



## ACOMPANHANTES E VISITAS

| Apartamento/Suíte     | Enfermaria            |
|-----------------------|-----------------------|
| 01 acompanhante fixo; | 01 acompanhante fixo; |
| 04 visitantes;        | 02 visitantes;        |
| Horário: 08h às 21h.  | Horário: 08h às 21h.  |

### Cuidados e Segurança:

- É proibida a entrada de visitantes com sintomas gripais, febre, ou outras doenças infecciosas;
- O uso de máscara será exigido em determinadas situações, conforme os protocolos vigentes;
- A higiene das mãos é obrigatória antes de entrar no quarto;
- Os visitantes devem evitar o uso de perfumes fortes, que podem causar.

## DECORAÇÃO, BRINDES E ALIMENTAÇÃO

Para garantir a segurança do bebê, da puérpera (mulher após o parto), dos profissionais de saúde e demais pacientes, algumas regras precisam ser respeitadas.

### Decoração:

#### Permitido:

- Pequeno enfeite de porta (leve, seguro e de fácil fixação).
- Flores artificiais
- Itens simples de decoração dentro do quarto (como plaquinhas, ursinhos pequenos e quadros de maternidade), desde que:
  - Não atrapalhem a circulação da equipe;
  - Não sejam instalados com fita adesiva diretamente nas paredes ou equipamentos;
  - Sejam retirados na alta.

**Proibido:**

- Balões de gás (látex ou metalizados);
- Decoração que envolva fiação, iluminação, velas ou objetos com risco elétrico ou de incêndio;
- Itens pendurados em equipamentos hospitalares;
- Fixação de materiais com cola quente ou pregos;
- Flores naturais.

**Brindes:****Permitido:**

- Lembrancinhas como sabonetes, mini aromatizadores, docinhos embalados individualmente.

**Proibido:**

- Brindes que envolvam alimentos perecíveis não embalados ou que necessitem refrigeração;
- Itens distribuídos fora do quarto (corredores, enfermarias, recepção, etc.).

**Alimentos:****Permitido:**

- Devem estar embalados corretamente, com validade visível.
- Bebidas, como água, sucos e água de coco, licor, são permitidas em quantidades moderadas.

**Proibido:**

- Alimentos com cheiro forte ou alto potencial alergênico (amendoim, frutos do mar, etc.).
- Bebidas alcoólicas, com exceção de Licor.



## DIREITO À REFEIÇÃO – ACOMPANHANTE DA PARTURIENTE

Em cumprimento às diretrizes da Política Nacional de Atenção Obstétrica e Neonatal e em respeito aos princípios de humanização do parto, o Hospital Nossa Senhora das Neves assegura o direito à refeição para 1 (um) acompanhante da parturiente, durante o período do:

- **Trabalho de parto**
- **Parto**
- **Pós-parto imediato**

Esse acompanhante, indicado pela gestante, pode ser uma pessoa de sua confiança (companheiro(a), mãe, irmã(o), etc.), respeitando as regras internas da instituição.

### **A refeição fornecida inclui:**

- Café da manhã, almoço e jantar.

## REGISTRO DE NASCIMENTO – CARTÓRIO

O registro civil de nascimento é um direito da criança e um dever legal dos pais, e deve ser feito preferencialmente nos primeiros dias de vida. Para facilitar esse processo, o Hospital Nossa Senhora das Neves oferece orientações sobre como realizar o registro do bebê.

O cartório funciona dentro do próprio hospital, de domingo a domingo.



O registro pode ser feito durante a internação da mãe, evitando deslocamentos posteriores.

A certidão de nascimento é emitida na hora, sem custos.

#### **Documentos necessários para pais solteiros e mães com união estável:**

|                                                                                                                                              |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| RG e CPF do(as) Pai(s) e da(s) Mãe(s)                                                                                                        |  |
| CNH é aceita junto com um documento que comprove a naturalidade e acentuação gráfica (Exemplo: Certidão de Nascimento, Carteira de Trabalho) |  |
| DNV (Folha amarela) da maternidade                                                                                                           |  |
| Comprovante de residência com CEP da Rua                                                                                                     |  |

#### **Documentos necessários para pais casados:**

|                                           |  |
|-------------------------------------------|--|
| RG e CPF do(as) Pai(s) e da(s) Mãe(s)     |  |
| Certidão de Casamento                     |  |
| DNV (Folha amarela) da maternidade        |  |
| Comprovante de residência com CEP da rua. |  |

#### **Documentos necessários para pais divorciados:**

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| RG e CPF do(as) Pai(s) e da(s) Mãe(s)           |  |
| Certidão de Casamento com averbação do divórcio |  |
| DNV (Folha amarela) da maternidade              |  |
| Comprovante de residência com CEP da rua.       |  |

#### **Documentos necessários para mãe solteira:**

|                                           |  |
|-------------------------------------------|--|
| RG e CPF da Mãe                           |  |
| DNV (Folha amarela) da maternidade        |  |
| Comprovante de residência com CEP da rua. |  |
| Registra apenas no nome da mãe            |  |



## TESTES REALIZADOS DURANTE A INTERNAÇÃO DO RECÉM-NASCIDO

Durante a internação na maternidade do Hospital Nossa Senhora das Neves, são realizados diversos exames preventivos e de triagem no bebê, conforme as recomendações do Ministério da Saúde. Esses testes são essenciais para a detecção precoce de condições que, se tratadas rapidamente, garantem melhor qualidade de vida ao recém-nascido.

### A. Teste da Orelhinha (Triagem Auditiva Neonatal)

**Objetivo:** Avaliar precocemente a audição do bebê e identificar possíveis perdas auditivas.

**Como é feito:** Exame indolor com fone acoplado à orelha do bebê, enquanto ele dorme.

**Quando:** Realizado ainda na maternidade entre 24h até 48h de vida ou com agendamento pós-alta.

**Observação:** Obrigatório por lei e fundamental para o desenvolvimento da linguagem e comunicação.

### B. Teste do Olhinho (Teste do Reflexo Vermelho)

**Objetivo:** Detectar alterações visuais e doenças como catarata congênita e retinoblastoma.

**Como é feito:** Iluminação nos olhos do bebê com aparelho oftalmoscópio.

**Resultado:** Imediato.

**Quem realiza:** Pediatra assistente durante o exame físico neonatal.



**Observação:** Orientamos que seja feito antes da alta da maternidade. Caso não seja possível, o exame deve ser realizado no 1º mês de vida.

### C. Teste do Coraçãozinho (Oximetria de Pulso)

**Objetivo:** Identificar precocemente cardiopatias congênicas graves.

**Como é feito:** Mede a saturação de oxigênio no sangue, com sensor no pé e na mão do bebê.

**Quando:** Realizado ainda na maternidade entre 24h e 36h de vida.

### D. Teste do Pezinho

**Objetivo:** Detectar doenças metabólicas, genéticas e infecciosas, como: Hipotireoidismo congênito; Fenilcetonúria; Doença falciforme e outras hemoglobinopatias; Fibrose cística; Deficiência de biotinidase; Hiperplasia adrenal congênita; etc.

**Quando é feito:** Entre o 3º e o 7º dia de vida.

**Realização:** Pelo Neves Laboratório, no próprio hospital ou em domicílio.

## VACINAÇÃO NA MATERNIDADE

A vacinação é um dos primeiros cuidados com a saúde do recém-nascido e é fundamental para protegê-lo contra doenças graves desde os primeiros dias de vida. O Hospital Nossa Senhora das Neves segue as normas do Ministério da Saúde e realiza a aplicação das **vacinas obrigatórias no nascimento** ainda durante a internação.



## VACINAS APLICADAS

### BCG (Bacilo Calmette-Guérin)

**Protege contra:** formas graves de tuberculose, especialmente miliar e meníngea.

**Aplicação:** dose única, aplicada no bracinho direito.

**Peso mínimo:** a criança deve pesar no mínimo 2 kg (2000g).

**Observação:** deixa uma pequena marca (cicatriz) com o tempo, o que é normal.

### Hepatite B (1ª dose)

**Protege contra:** hepatite B, uma doença infecciosa que atinge o fígado.

**Aplicação:** dose única nas primeiras horas de vida, via intramuscular (na coxa).

**Importância:** quanto mais cedo for aplicada, maior a proteção para o bebê.

### Informações Importantes:

- As vacinas são aplicadas ainda no hospital, pela equipe do PNI da Prefeitura de João Pessoa, funciona nas segundas, quartas e sextas feiras.
- Após a aplicação, os dados são registrados no cartão de vacinação do bebê.
- Caso, por algum motivo, a vacina não possa ser aplicada durante a internação, os pais serão orientados a procurar o posto de saúde mais próximo nas primeiras 24 a 48 horas após a alta.

### O que os pais devem saber:

- Não é necessário trazer vacinas de fora: o hospital disponibiliza as doses iniciais.
- Guarde bem o cartão de vacina, pois ele será exigido em consultas, creches, escolas e campanhas futuras.



## VISITA AGENDADA À MATERNIDADE

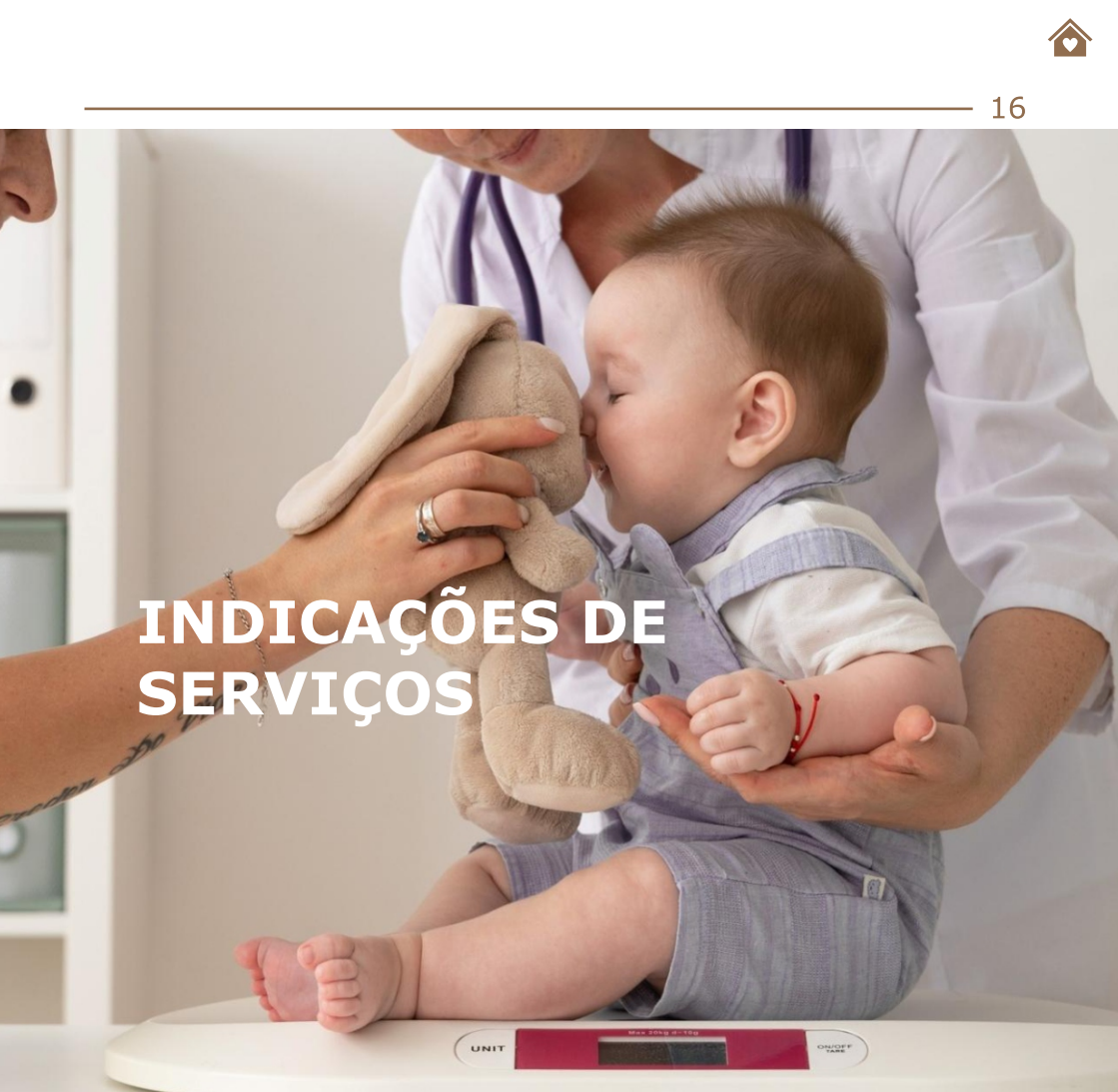
Sabemos que o nascimento de um filho é um momento único e especial. Para oferecer mais segurança e tranquilidade às gestantes e suas famílias, o Hospital disponibiliza a possibilidade de agendar uma visita guiada à maternidade antes do parto.

Durante essa visita, você poderá:

- Conhecer a estrutura da maternidade e as acomodações disponíveis;
- Esclarecer dúvidas;
- Compreender o fluxo de entrada para o dia da internação;
- Receber orientações sobre os serviços oferecidos, segurança do paciente, direito ao acompanhante, entre outros cuidados.

### Como agendar a visita:

- **Horário:** de segunda a sexta-feira, das 14h às 17h
- **Contato para agendamento:** **(83) 3565-9000**



# INDICAÇÕES DE SERVIÇOS



## 1. TESTE DO PEZINHO – NEVES LABORATÓRIO

O Teste do Pezinho é um exame fundamental para a detecção precoce de diversas doenças metabólicas, genéticas e infecciosas no recém-nascido. No Hospital Nossa Senhora das Neves, este teste é realizado em parceria com o Neves Laboratório, garantindo qualidade e rapidez no diagnóstico.

### 1.1 O que é o teste do Pezinho?

- É um exame realizado a partir de gotas de sangue coletadas do calcanhar do bebê;
- Detecta doenças como fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, fibrose cística, anemia falciforme, entre outras;
- Quanto mais cedo for feito, melhor para o tratamento e prevenção de complicações.

### 1.2 Quando é realizado?

- Teste deve ser realizado entre o 3º e o 7º dia de vida do bebê
- Teste pode ser agendado em domicílio.

**Nota:** Caso o recém-nascido ainda esteja internado neste período o teste é realizado no hospital.

### 1.3 Recomendações para os pais:

- Não é necessário jejum para o bebê antes da coleta;
- Garanta que o bebê esteja tranquilo e alimentado no momento da coleta para facilitar o procedimento;
- Em caso de resultado alterado, a família será imediatamente contactada para orientações sobre os próximos passos.

### 1.4 Contato Neves Laboratório: (83) 9 8827-9658



## 2. VACINAS ADICIONAIS – NEVES VACINA

Pensando na sua comodidade e segurança após a alta hospitalar, o Grupo Neves disponibiliza, por meio da Neves Vacina, um serviço exclusivo de vacinação domiciliar para a partir de 2 meses, até mesmo idosos.

### Como funciona:

- A equipe da Neves Vacina se desloca até a residência da família para aplicação das vacinas;
- O agendamento é simples e feito via telefone;
- A aplicação é realizada por profissionais habilitados, com segurança e acompanhamento personalizado.

### Vantagens:

- Atendimento no conforto do lar;
- Evita exposição a ambientes públicos;
- Suporte completo para o calendário vacinal infantil.

**Agendamento e informações: (83) 98827-9658 (WhatsApp)**

**Horário de atendimento:** Segunda a sábado, das 8h às 18h.



### 3. MDR NUTRI – PRODUTOS PARA A SAÚDE



- Vendemos Fórmulas Infantis e para todas as idades;
- Dispomos de nutricionistas especializadas;
- Diversos canais de atendimento: em lojas físicas, 0800, WhatsApp e Instagram;

#### LOJAS FÍSICAS:

**Unidade Miramar :** R. Hildebrando Tourinho, 153 - Miramar, João Pessoa - PB - No Neves Laboratório

**Telefone: (83) 99380-4438 (WhatsApp)**

**Unidade Torre :** R. José Severino Massa Spinelli, 490 - Torre, João Pessoa - PB Em frente ao Hospital Nossa Senhora das Neves

**Telefone: (83) 99380-4438 (WhatsApp)**

**Unidade Recife :** R. Francisco Alves, 325 - Térreo - Paissandu, Recife - PE- Edf. Multmed Ilha Center- próximo ao Hospital Esperança

**Telefone: (81) 98943-7175 (WhatsApp)**

**Instagram: mdrnutri**

**Telefone:- 0800 0800 057**

**Horário de atendimento :** Da segunda à sexta, das 8:00h às 18h

#### FAZEMOS ENTREGA EM DOMICÍLIO



REDE DOR



Rua Etelvina Macedo de Mendonça, 531, Torre Paraíba,  
João Pessoa, PB.

**Contato:** (83) 3565-9000

**Site:** [hnsn.com.br](http://hnsn.com.br)