

Serviço de Assistência Farmacêutica

Comitê de orientação e educação ao
paciente, familiar ou acompanhante



REDE D'OR

rededor.com.br

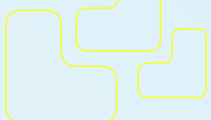
 **(21) 2101-2658**

 **3003-3230**

Cuidados voltados ao
tratamento da dor

Analgésicos

REDE D'OR



Para que este medicamento é utilizado?

Os analgésicos comuns, como o paracetamol e o ibuprofeno, são utilizados para aliviar dores leves a moderadas. Eles podem ser indicados para tratar dores de cabeça, dores musculares, dores de dente, dores causadas por febre, entre outras.

Como este medicamento funciona?

Os analgésicos comuns, como o paracetamol e o ibuprofeno, funcionam de maneiras diferentes para aliviar a dor.

O paracetamol atua principalmente no cérebro, ajudando a reduzir a sensação de dor e a febre, ao bloquear certos sinais de dor no sistema nervoso central.

Já o ibuprofeno é um anti-inflamatório que também ajuda a aliviar a dor, além de reduzir a inflamação e a febre. Ele age bloqueando substâncias químicas no corpo chamadas prostaglandinas, que são responsáveis por causar dor, febre e inflamação.

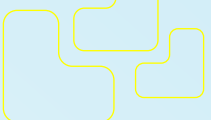
Como devo tomar esse remédio?

Normalmente, o paracetamol e o ibuprofeno devem ser tomados com um copo de água, preferencialmente após as refeições para reduzir possíveis desconfortos estomacais. Não ultrapasse a dose diária indicada e evite usar esses medicamentos por períodos prolongados sem orientação médica.

Quais efeitos indesejados este medicamento pode provocar?

De modo geral, os analgésicos podem causar alguns efeitos colaterais, dependendo do tipo e do uso. Por exemplo, analgésicos como o paracetamol, quando usados corretamente, costumam ter poucos efeitos adversos, mas doses elevadas podem prejudicar o fígado.

Já os anti-inflamatórios, como o ibuprofeno, podem causar desconforto estomacal, náuseas, tontura, ou até problemas mais sérios como úlceras ou sangramentos se usados por muito tempo ou em doses altas.



E se eu esquecer de tomar o medicamento?

Esquecer de tomar um analgésico comum pode acontecer, e geralmente não é motivo para preocupação.

Se você perceber que esqueceu de tomar a dose, o ideal é tomar assim que lembrar, desde que ainda esteja dentro do intervalo recomendado.

Porém, se estiver perto do horário da próxima dose, é melhor pular a que foi esquecida e seguir o esquema normalmente, sem dobrar a dose para compensar.

Dica: programe um alarme pode te ajudar a lembrar de tomar o remédio nos dias e horários prescritos pelo médico.

Onde e como devo guardar e/ou desprezar o medicamento?

Para garantir sua segurança e a preservação dos medicamentos, é importante armazenar os analgésicos comuns de forma adequada.

Geralmente, eles devem ser guardados em um local fresco, seco e fora do alcance de crianças e animais de estimação. Um armário ou uma gaveta fechada, longe de alimentos e de áreas de alta umidade, costuma ser ideal.

Quanto ao descarte, nunca jogue medicamentos no lixo comum ou no vaso sanitário, pois isso pode causar contaminação ambiental. O melhor é procurar pontos de coleta específicos para medicamentos, que muitas farmácias e postos de saúde oferecem. Assim, você ajuda a proteger o meio ambiente e evita riscos de uso indevido.

Nome do medicamento descrito na receita médica:

Sempre consulte o médico antes de introduzir algum desses medicamentos.



Em caso de dúvidas sobre medicamentos, procure o farmacêutico.