

Os antirretrovirais (ARVs) são medicamentos que agem de diferentes maneiras para tratar infecções causadas por retrovírus, ou seja, um invasor.

Eles são como uma equipe de defesa que tem várias estratégias para lidar com o invasor em questão:

- Bloqueiam a entrada do vírus na célula: Alguns medicamentos agem como um “porteiro” e impedem que o HIV entre nas nossas células de defesa. Se o vírus não consegue entrar, ele não pode causar estrago.
- Impedem o vírus de se multiplicar: Uma vez dentro da célula, o HIV tenta se copiar e fazer mais vírus. Outros medicamentos funcionam como um “freio”, impedindo que o vírus se reproduza. Isso significa que menos vírus são produzidos, e a quantidade de “invasores” no corpo diminui muito.
- Atacam o vírus em diferentes etapas: Como existem vários tipos de ARVs, eles são usados em combinação. É como ter um time de defesa com diferentes especialistas, cada um atacando o vírus em uma fase diferente do seu ciclo de vida. Isso aumenta a eficácia do tratamento e dificulta que o vírus desenvolva resistência.



Serviço de Assistência Farmacêutica
Comitê de orientação e educação ao paciente, familiar ou acompanhante

REDE D'OR

rededor.com.br

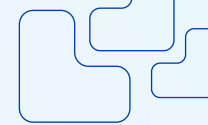
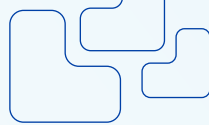
 (21) 2101-2658

 3003-3230



Cuidados voltados à
administração e uso de
Antiretrovirais

REDE D'OR



Os antirretrovirais são receitados em forma de esquema, ou seja, vários remédios em formulações juntas ou de formas separadas é como ter uma estratégia de guerra com diferentes frentes de ataque.

Se você usa apenas um, o vírus pode se adaptar e aprender a “desviar” daquele remédio. Mas com uma combinação, ele fica “encurralado” e tem muito mais dificuldade para escapar.

Com o uso correto desses medicamentos podemos obter diversos benefícios como:

- Diminuição eficaz de carga viral- essa quantidade pode ficar tão baixa que se torna indetectável em exames. Isso significa que o vírus está “adormecido” e não está mais atacando o corpo;
- Recuperação do sistema imunológico: Com menos vírus atacando, os “soldados” do nosso sistema imunológico conseguem se recuperar e voltar a nos defender de outras doenças;
- Pessoas que seguem o tratamento antirretroviral podem ter uma vida-longa, saudável e plena, assim como qualquer outra pessoa;
- Impede a transmissão do vírus.

Esses medicamentos são disponibilizados via SUS, e devem ser utilizados conforme orientação em receituário médico, procure o posto de saúde mais próximo para realizar a retirada dos medicamentos:



Armazenamento:

Armazene o medicamento em temperatura ambiente, longe de umidade e calor excessivo.

O ideal é mantê-lo em um local seco e fresco, em torno de 15 a 25 °C.

Recomendações:

A maioria dos antirretrovirais pode ser tomada com ou sem alimentos, dependendo da sua prescrição médica, porém recomenda-se tomar o efavirenz com o estômago vazio (sem comer ou beber algo) para minimizar efeitos colaterais. E sempre ingerir com água.

Quais efeitos indesejados este medicamento pode provocar?

Os efeitos adversos, ou seja, efeitos indesejados resultantes do tratamento com antiretrovirais podem ocorrer em sua maioria devido a doenças crônicas anteriores, porém em caso de algum acontecimento é necessário reavaliação do infectologista para troca de medicamento caso haja necessidade.

NÃO pare o medicamento por conta própria

ATENÇÃO:

Em tratamentos de antiretrovirais é importante o acompanhamento contínuo com médico infectologista e cautela ao usar outros medicamentos que podem acarretar interações medicamentosas como por exemplo:

- Medicamentos para redução de colesterol do tipo “estatinas”: sinvastatina, lovastatina. Há um aumento significativo dos níveis séricos das estatinas, aumentando o risco de miopatia e rabdomiólise (doença muscular grave). Rosuvastatina e atorvastatina podem ser usadas com cautela e monitoramento.

- Com medicamentos sedativos/ansiolíticos: Podem aumentar o efeito sedativo de medicamentos como midazolam e triazolam, devido à diminuição do metabolismo.
- Com Anticoagulantes (ex: capixabana, varfarina): Podem aumentar o risco ou a gravidade de sangramentos. É necessário monitoramento rigoroso.

Nome do medicamento descrito na receita médica:

Observações:

Sempre consulte o médico antes de introduzir algum desses medicamentos.



Em caso de dúvidas sobre medicamentos, procure o farmacêutico.

