

3

Encefalopatia Hipóxica Isquêmica e Hipotermia Neuroprotetora



Descrição

Encefalopatia Hipóxica Isquêmica (EHI)

É caracterizada por alterações neurológicas incluindo distúrbios de consciência, alterações do tônus e dos reflexos e convulsões. A principal causa é a asfixia perinatal (APN).

Hipotermia neuroprotetora (NP)

A hipotermia neuroprotetora (NP) moderada (redução e manutenção da temperatura corpórea do recém-nascido entre 34 °C e 35 °C por 72h após o nascimento) apresenta efeito benéfico no controle da lesão neuronal nos casos de APN. Ela reduz a concentração de glutamato pós-sináptica, diminui o metabolismo energético, a apoptose neuronal, a liberação de radicais livres de O₂, óxido nítrico e, conseqüentemente, diminui ou atenua a lesão isquêmica neuronal. Nós indicamos para RN com IG ≥ 35 semanas e com sinais neurológicos. Veja os critérios de indicação na seção Terapia.

Diagnóstico

Abordagem diagnóstica

Baseia-se nas manifestações clínicas e neurológicas, na história de APN e necessidade de reanimação neonatal. A abordagem ao recém-nascido com APN está resumida no capítulo *Asfixia perinatal e Acidemia fetal*.

Avaliação laboratorial

- Faz-se avaliação laboratorial inicial e durante a evolução:
- Gasometria de cordão ou da artéria < 1 h
 - Hemograma
 - Função renal (ureia, creatinina, Na+, K+, Ca++,Mg++)
 - Lactato
 - Enzimas hepáticas (TGO, TGP)
 - Enzimas musculares e cardíacas (DHL, CPK, CKMB)
 - Troponina

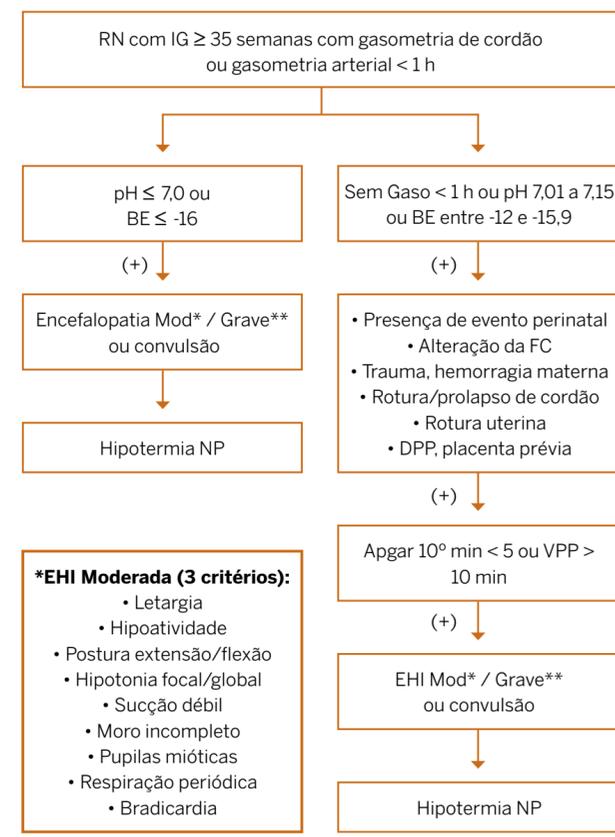
Importante

- É imprescindível a realização da EEG (eletroencefalografia ou polissonografia) ou da EEG contínua para identificação e controle das convulsões, entre nascimento e 12 h pós-natal (ideal entre 1 h e 6 h)
- A abordagem também inclui a avaliação do sistema nervoso central com ressonância magnética na 1ª semana pós-natal

Terapia

Abordagem ao RN com Asfixia Perinatal e Encefalopatia Hipóxica-isquêmica

Critérios de Indicação da Hipotermia Neuroprotetora



- *EHI Moderada (3 critérios):**
- Letargia
 - Hipoatividade
 - Postura extensão/flexão
 - Hipotonia focal/global
 - Sucção débil
 - Moro incompleto
 - Pupilas mióticas
 - Respiração periódica
 - Bradicardia

- **EHI Grave (3 critérios)**
- Coma
 - Ausência de atividade
 - Decerebração
 - Tônus flácido
 - Sucção
 - Moro ausente
 - Apneia
 - Midríase
 - Arreflexia

Terapia

Abordagem ao RN durante a Hipotermia

